



参加して得する街のゼミナール!

受講料  
無料

第5回

# 善通寺まちゼミ

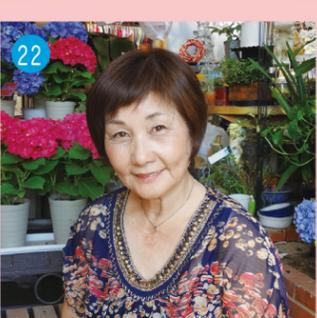
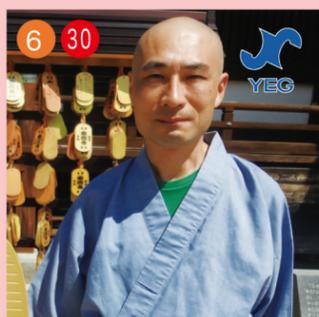
10月8日(火)  
受付開始!

開催期間

10月20日(日) ~ 11月20日(水)

お店の人が教えてくれる!! お申し込みは各店へ!

マークのお店は、善通寺商工会議所青年部の会員です。



全  
35  
講座

第5回記念企画

抽選で50名様に  
限定プレミアム手ぬぐい  
プレゼント!!  
むぎゅーちゃんとまちゼミがコラボ♥  
詳しくはチラシ内面へ

お問い合わせ・ご相談は... 善通寺商工会議所 TEL0877-62-1124 FAX0877-62-8941

主催: 善通寺まちゼミの会・善通寺商工会議所 協力: 善通寺市・善通寺市教育委員会・(株)まんでがん

# まちゼミ

全35講座

## 講座の色分け

親子OK 親子でご参加いただけます。

学ぶ つくる 健康 きれい 食べる

受たい講座のお店へ直接電話で「まちゼミ申込みです」とお申込みください。

※各店の受付時間内にお申込みください。

## お申込みの手順

1 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。



2 申込

受たい講座のお店へ直接電話でお申込みください。その際「まちゼミ申込みです」とお声をかけてください。

3 当日

時間・場所をお間違えないようご参加ください。



## 学ボ



### 1 人生100年時代 認知症への備え



開催日時  
11月 6日(水) 10:30~11:30  
講師 木内 俊彦

～人生100年時代～  
もし、自分や家族が認知症になったら？  
大丈夫です。今年もまちゼミで学びましょう。

定員 1講座 6名 材料費・教材費 無料

(株)百十四銀行 普通寺支店 受付時間  
☎0877-63-0114 9:00~15:00  
普通寺市普通寺町11-2-1 定休日:土・日・祝祭日

### 2 ゆとりある人生へ！ 考えようセカンドライフ！



開催日時  
10月23日(水) 10:00~11:00  
11月 7日(木) 13:30~14:30  
講師 榎本 紗希  
(当行コンサルティング部)

「人生100年時代」「老後2,000万円不足問題」  
皆さん準備はできていますか？一緒に考えましょう。

定員 1講座 10名 材料費・教材費 無料  
持ち物 筆記用具

(株)四国銀行 普通寺支店 受付時間  
☎0877-62-0900 9:00~17:00  
普通寺市普通寺町1-3-24 定休日:土・日・祝祭日

### 3 ジンバブエの伝統楽器 親指ピアノを弾いてみませんか？



開催日時  
11月17日(日) 10:30~12:00  
16:00~17:30  
11月18日(月) 10:00~11:30  
講師 真鍋 志保

オルゴールの様な、水琴窟の様な美しい音がするジンバブエの親指ピアノ。1曲(伝統曲ではありません)弾けるようになります。

定員 1講座 5名または2組 対象 小学1年生~大人  
材料費・教材費 500円(プリント&楽器レンタル)

RUKORSS I (ルコルシー) 受付時間  
☎090-1323-4000 10:00~19:00  
普通寺市上吉田町3-4-18 定休日:火曜日

### 4 浴衣の着付け(初めて着付を学ぶ人)



開催日時  
10月20日(日) 10:00~12:00  
10月21日(月) 10:00~12:00  
10月22日(火祝) 10:00~12:00  
講師 佐藤 信子

着物のたたみ方の基本や自分でウカタを着られる、帯を結ぶようにレッスンしましょう。

定員 1講座 3名 材料費・教材費 無料

対象 女性のみ 持ち物 自分用の浴衣(手ぶらでもOK)

ビューティサロン佐藤 受付時間  
☎0877-62-0447 9:00~14:00  
普通寺市上吉田町1-6-1 定休日:毎週月・第1、3日曜日

### 5 ♡初心者向け♡スマホでカンタン 写真撮影のワンポイント



開催日時  
11月 9日(土) 10:00~11:00  
講師 山本 賢司

スマートフォンで写真を撮影する場合のワンポイントをこっそり教えます♡

定員 1講座 3名 材料費・教材費 無料

持ち物 スマートフォン

写真の山本 受付時間  
☎0877-62-1061 10:00~16:00  
普通寺市上吉田町2-3-3 定休日:日曜日

### 6 ブロックチェーンゲームを体験しよう



開催日時  
10月21日(月) 10:00~11:30  
11月 5日(火) 14:00~15:30  
11月17日(日) 14:00~15:30  
講師 村上 哲清

次代のインターネットを支えるブロックチェーン技術。ゲーム「くりぶ隊」を通じて、ブロックチェーンの世界を体験しましょう。

定員 1講座 5名 材料費・教材費 無料

持ち物 スマートフォン

四国霊場第76番 金倉寺 受付時間  
☎0877-62-0845 9:00~17:00  
普通寺市金蔵寺町1160 定休日:無休  
※金倉寺に車でお越しの際、駐車料が200円かかります。

### 7 ”老後2000万必要？”



開催日時  
11月 7日(木) 13:00~14:30  
講師 阪中 雅宗(マサムネ)  
(当行プライベートバンキング室)

突然の老後2000万問題！何に必要？どうすればよいの？  
…そうだと「マサムネくん」に聞いてみよう！！

定員 1講座 15名 材料費・教材費 無料

(株)香川銀行 普通寺支店 受付時間  
☎0877-62-2585 9:00~17:00  
普通寺市普通寺町1-2-19 定休日:土・日・祝祭日

### 8 知って得する生命保険の話



開催日時  
10月27日(日) 13:00~15:00  
11月 6日(水) 13:00~15:00  
11月10日(日) 13:00~15:00  
講師 横山 拓真 会場 普通寺市観光交流センター1階

生命保険と聞くとみなさん何を考えますか。  
難しくよくわからない、よく話を聞いたことがない。  
このまちゼミで生命保険の基本を学びませんか。

定員 1講座 10名 材料費・教材費 無料

プルデンシャル生命保険(株) 高松支社 受付時間  
☎080-5280-0134 9:00~21:00  
普通寺市弘田町1660-11 定休日:無休

### 9 ほめるたたえる生き生きセミナー



開催日時  
10月20日(日) 13:30~15:00  
11月4日(月・休) 10:00~11:30  
11月10日(日) 13:30~15:00  
講師 古谷 哲雄

人、物、出来事、価値を発見して伝える講座  
(ほめる達人協会3級検定受験対策内容)  
笑顔と夢を咲かせる未来を創造しましょう。

定員 1講座 8名または5組 材料費・教材費 無料

対象 小学生以上の男女 持ち物 筆記用具

古谷楽器 受付時間  
☎090-3185-4602 9:00~19:00  
普通寺市下吉田町874 定休日:不定休

### 10 自転車も車両です！日常 点検のコツを伝授します



開催日時  
10月30日(水) 10:00~11:30  
11月11日(月) 10:00~11:30  
講師 畑田 裕康

自転車のパーツの名前や、大事な部分を知っていますか？  
知っているようで知らない、自転車のことを教えます。

定員 1講座 3名 持ち物 ご自身の自転車

材料費・教材費 無料

畑田サイクル 受付時間  
☎0877-62-0433 9:00~19:00  
普通寺市普通寺町1-1-7 定休日:第1、3日曜日

### 11 キッズマネースクール



開催日時  
11月 2日(土) 14:00~15:30  
11月16日(土) 14:00~15:30  
講師 柏原 由季枝

ゲームをしながら楽しくお金について学びましょう。

定員 1講座 5組 材料費・教材費 無料

対象 小学低学年 1年生~4年生

ほけんの手づくり工房 受付時間  
☎0120-088-496 10:00~18:00  
普通寺市上吉田町4丁目9-37 香川記章ビル1F 定休日:日曜日・祝祭日

### 12 住宅問題と適切な管理のすすめ



開催日時  
11月 9日(土) 13:00~15:00  
11月16日(土) 13:00~15:00  
講師 川崎 豊士

空き家や相続した家等の管理や活用について学びます。

定員 1講座 6名 材料費・教材費 無料

持ち物 筆記用具

さめき空き家管理サービス  
(有藤井組空き家管理部) 受付時間  
☎0877-62-7020 9:00~16:00  
普通寺市仙遊町2-2-10 定休日:日曜日

### 13 網戸の張り方教えます



開催日時  
11月 7日(木) 9:00~12:00  
11月13日(水) 9:00~12:00  
講師 高橋 依久子

自宅の破れていて張りたい網戸を持ち込んで下さい。

定員 1講座 7名 材料費・教材費 200円(ネット代)

持ち物 自分の張りたい網戸(修繕用)・カッター

高橋サッシ工業(株) 受付時間  
☎0877-62-2460 9:00~15:00  
普通寺市下吉田町507-2 定休日:特になし

### 14 楽しく簡単に「プログラ ミング学習」ができます



開催日時  
10月26日(土) 11:00~12:00  
11月 2日(土) 11:00~12:00  
11月16日(土) 11:00~12:00  
講師 寺嶋 謙次

ゲームを作りながら、ロボットを動かしながらプログラミングの基礎を学びます。

定員 1講座 5名 対象 小学3年生以上

材料費・教材費 無料 持ち物 筆記用具

(株)育英システム 受付時間  
☎0877-63-1815 (月~金のみ受付) 10:00~16:00  
普通寺市上吉田町3-9-21 定休日:日曜日

### 15 シニアのためのスマホ講習会



開催日時  
10月25日(金) 18:00~19:00  
11月 8日(金) 18:00~19:00  
講師 浜田 真吾

スマートフォンは、生活を便利にする一方で、活用に不慣れた高齢者は少なくありません。スマートフォンの使い方を学ぶ講習会です。

定員 1講座 4名 材料費・教材費 無料

持ち物 スマートフォン

(株)アドネット 受付時間  
☎0877-63-1933 10:00~19:00  
普通寺市上吉田町8-5-19 定休日:土・日・祝祭日

## つくる



### 16 多肉植物で作る動物シリーズ！



開催日時  
10月26日(土) 10:00~11:00  
11月 2日(土) 10:00~11:00  
講師 岡崎 幸子  
会場 おしゃべり広場

来年はねずみ年！多肉植物とコケでハリネズミをつくってみませんか？簡単な増やし方やお手入れ方法もご説明いたします。(全長20~22cm)

定員 1講座 10~15名 持ち物 軍手

材料費・教材費 1,000円(材料費)

フラワーショップ ロサ 受付時間  
☎0877-63-1187 9:00~19:00  
普通寺市普通寺町4-7-34 定休日:第1、3木曜日

### 17 タネをまいてみよう！~そら豆の巻~



開催日時  
10月20日(日) 14:00~15:00  
11月 5日(火) 14:00~15:00  
11月 8日(金) 18:00~19:00  
11月20日(水) 14:00~15:00  
講師 三原 洋子

ポリポットに大粒の「一寸そら豆」と長さやの「サラダそら豆」の2種類のタネをまきます。育て方、食べ方のお話もします。

定員 1講座 4名

材料費・教材費 500円(タネ、土、ポリポット、ラベル)

たね屋(有)四国園芸資材 受付時間  
☎0877-62-2169 9:00~18:00  
普通寺市普通寺町908-5 定休日:不定休

### 18 捨てないで！思い出の服を もう一度！



開催日時  
10月22日(火祝) 10:00~11:30  
10月30日(水) 10:00~11:30  
11月14日(木) 10:00~11:30  
講師 藪内 弦世

◎プロが、リメイクのアイデア・簡単なお直し(裾直し、ウエストの補正など)のコツを教えます。

定員 1講座 5名 持ち物 リメイクしたい服

材料費・教材費 無料

総合衣料 大栄 受付時間  
☎0877-63-2530 10:00~17:00  
普通寺市普通寺町1-3-14 定休日:無休

**19 かわいいオリジナルの針山を作ろう！！**

親子OK



開催日時  
11月 6日(水) 13:30~15:00  
11月 9日(土) 13:30~15:00  
11月10日(日) 13:30~15:00  
講師 豊永 洋子・西川 紀子

くい呑み又は小さめのコップなどでどこにも売っていない自分だけの針山を作ってみませんか。お部屋の飾りにもなりますよ。  
定員 1講座 4名 材料費・教材費 100円(リボン他)  
持ち物 くい呑み又は小さめのコップなど、はぎれ  
暮らしの衣料 トヨナガ 受付時間 9:00~19:00  
☎0877-62-5230  
普通寺市上吉田町1-2-19 定休日:無休

**20 ココナッツオイルでリップクリームを作ろう**



開催日時  
11月 7日(木) 10:00~11:00  
11月 8日(金) 10:00~11:00  
11月10日(日) 10:00~11:00  
講師 山本 愛

保湿効果のあるココナッツオイルとミツロウを使って、肌に優しいリップクリームを作ります。材料も持ち帰り、お家でもぜひ作ってみて下さいね。  
定員 1講座 4名 材料費・教材費 1,000円(材料費)  
zakka カガラカン 受付時間 11:00~17:00  
☎090-6553-3088  
普通寺市生野本町2-11-21 定休日:火・水曜日

**21 幼児でも出来る美味しい手作り味噌の作り方**



開催日時  
10月22日(火) 10:30~11:30  
10月26日(土) 11:00~12:00  
10月30日(水) 14:00~15:00  
講師 森江 一彰

実際に市内の保育園児が作っている簡単手回いらすの方法で仕込みまでを行います。持ち帰り後、約3週間後には美味しい米みそが完成します。(完成時の重量は800gになります。)  
定員 1講座 3名 材料費・教材費 900円(手作り味噌セット式)  
モリエ米店 受付時間 9:00~18:00  
☎0877-62-0468  
普通寺市上吉田町3-2-20 定休日:日・祝祭日

**22 プレゼント用フラワーアレンジメント(あなたのためのアレンジメント)**



開催日時  
11月12日(火) 10:30~  
11月13日(水) 19:00~  
11月14日(木) 19:00~  
講師 北條 扶美子

だれかにあげたいフラワーアレンジメント。ご自分用にも素敵な作品を作ってみませんか。  
定員 1講座 3名 持ち物 花ハサミ  
材料費・教材費 1,000円(材料費)  
北條生花店 受付時間 9:00~  
☎0877-62-0570  
普通寺市上吉田町1-5-8 定休日:不定休

**23 バルーンアートに挑戦！！**



開催日時  
11月 6日(水) 15:30~16:30  
11月13日(水) 15:30~16:30  
11月20日(水) 15:30~16:30  
講師 白井 享子

風船を使って造形物を作り出すことがバルーンアートです。今回はかわいいスノーマンを作ります。見ているだけで笑顔になれますよ！  
定員 1講座 5名 対象 18歳以上 持ち物 ハサミ  
材料費・教材費 800円(バルーン、シール他)  
Balloonショップ バルン・K 受付時間 12:00~18:00  
☎0877-63-2339  
普通寺市上吉田町3-4-4 定休日:日・祝祭日(土曜不定休)

**24 インテリアになるドライフラワーオブジェ**



開催日時  
10月24日(木) 13:00~14:30  
11月 9日(土) 13:00~14:30  
講師 柏原 由季枝  
松村 めぐみ

ドライフラワーに少し手を加えると、素敵なインテリアオブジェになりますよ。一緒に作ってみませんか？  
定員 1講座 8名  
材料費・教材費 1,000円(材料費)  
ほけんの手づくり工房 受付時間 10:00~18:00  
☎0120-088-496  
普通寺市上吉田町4丁目9-37 香川記章ビル1F 定休日:日・祝祭日



**25 手軽で簡単！ 大麦の美味しい食べ方**

親子OK



開催日時  
11月 9日(土) 10:30~12:00  
講師 高畑 実代子

新商品の大麦と玄米のレトルトパックを使ったアレンジメニューの試食をお楽しみください。その他、日々の大麦に関する素朴な疑問にもお答えします。  
定員 1講座 15名 材料費・教材費 500円  
讃岐はだか麦本舗 ((株)高畑精麦) 受付時間 8:30~17:30  
☎080-2971-1785  
普通寺市吉原町2392-1 定休日:土・日・祝祭日

**26 「讃岐もち麦ダイシモチ」 ってそもそも何？**

親子OK



開催日時  
11月12日(火) 10:30~11:30  
講師 多田 亜紀

讃岐もち麦ダイシモチをはじめとしてもち麦の食べ比べをし、それぞれの特徴を実感しよう！！栄養成分などももち麦の特徴を分かりやすく説明します。体の中から美しくなりませんか？  
定員 1講座 5名 材料費・教材費 200円  
(株)まんでがん おしゃべり広場 受付時間 9:00~17:30  
☎0877-64-0012  
普通寺市上吉田町2-1-9 定休日:無休



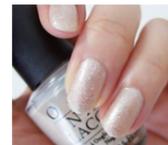
**27 いっしょにお顔を洗ってみませんか？**



開催日時  
10月31日(木) 13:30~15:30  
11月 6日(水) 13:30~15:30  
講師 脇 千鶴子

やさしい洗顔のしかたを覚えましょう。ナチュラルなメイクでより明るい元気なお顔に！  
定員 1講座 2名 対象 女性 材料費・教材費 無料  
持ち物 今使っている洗顔料、クレンジング、ご自分のメイク用品  
ほりかわ美容室 受付時間 9:30~16:00  
☎0877-62-0644  
普通寺市普通寺町5-1-25 定休日:月・第1,第3日曜日

**28 セルフマニキュア体験♪**



開催日時  
11月12日(火) 10:00~11:30  
11月13日(水) 13:00~14:30  
講師 入江 亜亜  
会場 普通寺市民会館2F小会議室

ご自身でマニキュアを塗る際のお手入れ方法、長持ちするフンポイントを実践します！☆ご自身で数本塗っていただきます！☆申込の際に希望のマニキュアの色をおうかがいします。  
定員 1講座 4名または2組  
材料費・教材費 1,500円 (ベース、カラー、トップマニキュア 3点セット持ち帰り(プロ用))  
りるねいる 受付時間 10:00~19:00  
☎090-7577-1658  
普通寺市大麻町180-4 定休日:不定休



**29 焼きたてピザの作り方 見学&試食会**

親子OK



開催日時  
10月24日(木) 15:30~16:00  
講師 中村 卓也

焼きたてピザを作る工程を見学し、その場で試食ができます。好きなおすすめピザの具材などを楽しくおしゃべりしましょう。  
定員 1講座 5名 材料費・教材費 無料  
焼きたてパン工房 ゆたか 受付時間 11:00~15:00  
☎0877-85-3536  
普通寺市下吉田町151 定休日:日・月曜日

**30 喫茶を愉しむ**



開催日時  
10月31日(木) 10:00~11:30  
11月17日(日) 10:00~11:30  
講師 村上 典子

三井古流煎茶道のお点前体験とお家で煎茶をおいしく飲むための淹れ方をお伝えします。  
定員 1講座 5名 持ち物 普段お家で使っている急須  
材料費・教材費 300円(お茶、お茶菓子代)  
四国霊場第76番金倉寺 受付時間 9:00~17:00  
☎0877-62-0845  
普通寺市金蔵寺町1160 定休日:無休  
※金倉寺に車で越す際、駐車料が200円がかかります。

**31 美味しいお肉の切り方 & 焼き方体験！**

親子OK



開催日時  
11月 7日(木) 14:30~16:00  
11月10日(日) 14:30~16:00  
講師 松本 光平

お肉の美味しい切り方や焼き方をお教えます。みんなで楽しく学び試食をしましょう。  
定員 1講座 5名 持ち物 エプロン  
材料費・教材費 1,500円(材料費)  
炭火焼肉 樹里庵 受付時間 11:00~20:00  
☎0877-62-2229  
普通寺市普通寺町2-5-18 定休日:不定休

**32 ビニール袋だけで出来る スノーボール(焼菓子)作り**



開催日時  
11月 2日(土) 14:00~15:00  
11月4日(月・祝) 14:00~15:00  
講師 青木 絵里

誰にでも簡単に作れる洋菓子。ビニール袋で混ぜるだけのスノーボール(焼菓子)を作ります。  
定員 1講座 3名 持ち物 エプロン・持ち帰り用タッパー  
材料費・教材費 1,000円(材料費)  
くつろぎバル ALICE 受付時間 11:00~14:00 18:00~21:00  
☎0877-62-1639  
普通寺市上吉田町3-4-7 定休日:昼:平日のみ営業/夜:不定休

**33 ごはんとマヨネーズを使った お食事ケーキ**



開催日時  
10月21日(月) 19:00~20:30  
講師 川田 明美

コピー用紙で作った箱で作ります。卵の替りにマヨネーズを使い、ごはんの入った栄養満点の食事向きのケーキを焼きます。  
定員 1講座 4名または2組 持ち物 エプロン  
材料費・教材費 1,000円  
銀のしっぽ 対象 大人(男女どちらでも)  
☎090-9455-0080 受付時間 11:00~18:00  
普通寺市普通寺町5-1-1 定休日:日曜日

**34 日本酒飲み比べ**



開催日時  
11月 9日(土) 18:00~19:30  
講師 白井 浩

地酒を造っている杜氏さんにこの冬、オススメのお酒を聞いてきました。  
※5名以上で開催します。  
※試飲がありますのでお車での越しはご遠慮ください。  
定員 1講座 5名以上 対象 20歳以上  
材料費・教材費 2,000円(地酒数種類用意します)  
(有)白井酒店 受付時間 9:00~19:30  
☎090-3460-5246  
普通寺市普通寺町1-8-1 定休日:日曜日

**35 薪ストーブを使ってパンを焼こう！**

親子OK



開催日時  
11月14日(木) 10:30~12:00  
11月20日(水) 15:00~16:30  
講師 赤川 明子

寒い冬、あたたかい薪ストーブ体験しませんか？薪を割り、火をつけて、ゆらめく炎を見ながら、薪ストーブで焼いたパンや焼き芋を食べましょう。  
定員 1講座 6名または4組 材料費・教材費 500円(食料費)  
焼き窯 あきこきっちゃん 受付時間 15:00~19:00  
☎090-9113-9460  
※出られない場合は、番号通知があれば折り返します。  
普通寺市金蔵寺町908-5 営業日:第1,4月曜日 第2,3水曜日

善通寺市観光大使むぎゅ〜ちゃんと善通寺まちゼミがコラボレーション！  
『第5回善通寺まちゼミ』を記念して、抽選で50名に  
限定プレミアム手ぬぐいをプレゼント！

**応募方法**  
・2講座受講したら、応募できます。  
・右の応募券は、受講2店舗目に提出してください。  
(応募券は店判を押したものの。サインのみは無効になります)



スタンプラリー応募券

1講座目 まちゼミ	2講座目 まちゼミ
氏名	
住所	
電話番号	

※第5回善通寺まちゼミ期間中有効。(複数応募可)  
※厳正なる抽選により、当選された方へお電話させていただきます。後日ご希望の店舗へお越しいただき、お渡しいたします。

善通寺

あ  
ま  
り  
な  
い

2講座以上の受講で  
『限定プレミアム手ぬぐい』  
プレゼントのチャンス!

