



UNITE
FOR
GOOD

よいことのために手を取りあおう

2025-2026 年度国際ロータリーのテーマ

国際ロータリー

会長 フランチェスコ・アレツォ

国際ロータリー第2670地区

ガバナー 織田 英正

58th



総本山善通寺五重塔

2026(令和8)年5月10日発行



◆例会場 香川県善通寺市文京町 3-3-3
善通寺商工会議所 2F 会議室
TEL (0877)62-1124

◆事務所 善通寺商工会議所 2F 10:00-15:00
TEL(0877)62-7627 FAX(0877)62-7656
E-mail zen-rc@downtown21.gr.jp
WEB <http://downtown21.gr.jp/zen-rc/>

◆会長
山下 安亮

◆幹事
高木 誠一



2025-2026 年度 クラブテーマ

「ロータリーを楽しもう」

今月の例会プログラム

- 5月10日 結婚記念祝日帰り旅行 9:00 出発
商工前 倉敷方面 *結婚周年祝
- 5月20日 客話 善通寺市役所
農林課長 法兼様・社会福祉課長 北谷様
商工観光課 係長 天野様
* 夫人誕生祝・会員誕生祝
- 5月27日 昼例会 12:30~例会場
客話 香川県事業継承引継ぎ支援センター
総括責任者 松本 信二 様
* 創業祝

< 4月度 理事会報告 4/1.4/3(追加事項) >

- 1. 4月~5月第2例会プログラムについて
上記及び会報の通り
 - 1. SAA より結婚記念祝日帰り旅行予算について
予算内にて
 - 1. その他 ・5月度理事会 4/22(水)18:00~18:30
・入江会員退会について 6月末 次年度名誉会員承認
・今年度残る事業について
外国人の交通安全教室の実施 善通寺免許更新センターにて 5/23(土) 詳しくは22日理事会にて
- 4/3
- 1. 新会員の委員会配属について
角野幸治会員(プログラム委員) 大倉央嵩会員(親睦委員) 村上祐次会員(国際奉仕委員)

お知らせ

- ★ 炉辺会合のご案内
日時 5月20日(水) 18:30~20:30
場所 樹里庵
対象者 入会3年未満の会員及び希望会員
テーマ: 「ロータリアンになった居場所」
今年度入会者及び3年までの会員を対象(義務出席16名)にした勉強親睦会を開催する。

< 5月度 理事会報告 4/22 >

- 1. 5月~6月例会プログラムについて
6/1 客話 6/8、15 各委員会業績報告
6/24 例会変更し 18:30~松坂本店 国際大会報告及び会長幹事退任あいさつ
- 1. 新会員3名へのサポーターについて
推薦者 白井会員
- 1. 国際奉仕委員会より「外国人の交通安全教室」について 事業費は交通安全を考える会と折半
5/23(土)10:00~11:30 予算4万円
- 1. その他・ゴールデンウィークでのR事務所のお休み
4/29(水・祝)より5/6(水・祝)
・炉辺会合(5/20)の予算 会員会費6000円
今年度新会員委員会費より2回目3000円、初めて参加4000円とする。
・第II分区今・次年度会長幹事引継ぎ会 琴弾廻廊
18:30~ 1名 9,000円

Zentsuji Rotary Club Monthly Report

2780例会(4月1日)

12:30-13:30 例会場

クラブ・リーダーシップ・ラーニング・セミナー報告

2026-27 会長 仙頭 志朗

IM報告

仙頭志朗

令和8年3月21日、トレスタ白山において開催された2670地区香川第I・第II分区合同インターシティ・ミーティング(IM)に参加しました。

本年度IMは「地域の偉人の業績を再考する」をテーマとして開催され、開会式に続き、平賀源内、細川林谷、鎌倉芳太郎に関する基調講演が行われ、地域の歴史や先人の功績について学ぶ有意義な機会となりました。

特に印象に残ったのは、さぬき市長及び三木町長が来賓として参加され、講演を最後まで聴講されたうえで感想も述べられていたことです。地域行政の首長がこのような積極的に関わられている姿から、さぬきロータリークラブと行政との結びつきの深さ、地域に根差した活動の厚みを感じました。ロータリー活動が地域社会と連携しながら展開されていることを実感する機会となりました。

今回のIMを通じ、地域の歴史や文化を再認識するとともに、ロータリーが地域との連携を通じて果たす役割について理解を深めることができ、大変有意義な参加となりました。



2026年3月22日に松山市民会館で開催されたCLLS(クラブ・リーダーシップ・ラーニングセミナー)会長・幹事・会計・会員増強部門に参加しました。

プログラムでは、ガバナーエレクトの挨拶、予算案説明、そして会員増強・維持・退会防止カウンセラーの講話などが行われました。

特に印象に残ったのは、ラーニング発表の中で紹介された「あるクラブの会員数が35年前の54名から、現在13名まで減少した」という事例です。この数字の落差は非常に衝撃的で、会員増強を常に意識し続けなければ、どのクラブでも起こり得る現実であると痛感しました。

今回のセミナーを通じて、入会促進・退会防止・クラブの魅力向上を継続的に行うことが、クラブの未来を守るために不可欠であると強く感じました。また、ラーニングファシリテーターより、自クラブの充実が地区の充実につながり、日本全体、世界全体の充実につながるという講話がありました。まずは出来ることを着実に実行し、クラブ会員の満足度を高めることが大切であると実感しました。

公共イメージ向上委員会に参加して

委員長代理 松本 光平

全体的に課題として、各クラブのストーリーがある情報をどう吸いあげるか。また、地域にどう届けていくのかと言う二つの課題について、各クラブがその場で発表し、意見を交換しました。

その中で、印象に残ったのは阿南南ロータリークラブで、地元の小中学校に防災ポスターを描いてもらい、地震や火災に備えての啓発意識を高め、それを地元のテレビメディアで発信するといった、啓蒙活動をされているとこの事でした。

Zentsuji Rotary Club Monthly Report

その後、様々なクラブが意見を出して頂きましたが、やはりどのクラブも活動をどう広報していくか、頭を悩ませていました。

Facebook や Instagram などの SNS の活用、また、地域の自治体やメディアと連携してイベントを行い、イメージアップに繋げていく等、当クラブも今一度できる事を考え、少しでも多くの方にロータリーの活動を知ってもらおう努力をしていくべきだと思いました。

また、公共イメージ委員会としても、良い活動をしたクラブにアワードを送るなど、より活動のモチベーションが上がるような取り組みを考えているとの事でした。

3奉仕委員会合同部門の報告

職業奉仕委員長 山下 安亮

職業奉仕委員会から報告させていただきます。今回、クラブ奉仕委員会、社会奉仕委員会、職業奉仕委員会、これらの3つの委員会が合同で話を聞きました。

最初にカウンセラーの柳澤様より 10 分ほど挨拶とお話が有りました。職業奉仕委員会の詳しい内容は手続き要覧を見て下さいとおっしゃられていましたので、皆さんも時間がある時に見ていただけたらと思います。

その後、各部門別に 10 名くらいで 1 グループになり、ラーニングセッションを 40 分ほど行いました。職業奉仕は、3 グループに分かれて実施し、最後にグループの代表が 3 分の発表をいたしました。

それで、各クラブの事例を話し合い生まれた課題や意見を報告させて頂こうと思います。

まず、職業奉仕の課題は、職業奉仕の好事例、広報、クラブからの発信の好事例、参加者向上のためにできること、という課題があがりました。

他クラブの職業奉仕の事例としては、

・手紙の書き方教室を開いている。

理由は、アナログのいいところを伝え、残していく、手紙というアナログ文化を守って行きたいとの思いからされているそうです。

・小学生を対象に、税についての出前講座を開いている。

理由は、税について興味を持ち、税について色々学ぶために開講しているそうです。

・そして一番多かったのは、当クラブもそうですが、職場訪問でした。

会員の企業や、興味のある地域の企業に訪問していると言うクラブが多かったです。そして、参加者向上のためにはどうしたら良いかと言う課題

については、他クラブの会員企業に訪問したり、他クラブから企業訪問できる企業様を紹介していただくという意見が有りました。そうする事によって、新たなつながりが出来て、クラブのプログラムが活性化し、ロータリーがどんどん活性化して行くのではないかと、また、引いては会員増強にもつながって行くのではないかと感じました。

また、職業奉仕の部分には当てはまらないかも知れませんが、そういった取り組みを、ホームページや SNS を通じて発信していけば、いろんな方々が興味や関心をもってくれるのではないかという意見も出ました。

以上で職業奉仕の報告は終わりです。ありがとうございました。

2026-2027年度クラブ及び地区行事

- ☆ ガバナー 森 雄二(松山南 RC)
- ☆ 香川第Ⅱ分区ガバナー補佐 菅原 順三
(琴平 RC)
- ☆ 香川第Ⅰ分区ガバナー補佐 角友 豊
(東かがわ RC)
- ◎ ガバナー公式訪問 9月9日(水)
- ◎ ガバナー補佐クラブアッセンブリー
8月26日(水)例会後
- クラブ活性化セミナー 9月12日(土)
松山市内
- 香川分区米山協議会 9月
- ロータリー財団地区補助金管理セミナー
12月6日(日)リーガロイヤルホテル新居浜
- ◎ 香川第1・第2合同 IM
2027年3月27日(土)アイレックス
- ◎ 地区大会 2027年4月17日(土)
愛媛県県民文化会館



2025.3.21(土)IM トレスタ白山会場前にて

Zentsuji Rotary Club Monthly Report

2781例会(4月8日)

12:30-13:30 例会場

客 話

骨折予防・骨の健康づくりについて

善通寺市保健福祉部
保健課係長 松本 典子



令和8年4月8日
(水) 骨折予防・骨の健康づくりについて講話のお時間をいただきました。
骨の健康について意識をすることはありますか？

骨粗しょう症の仕組みや年齢によって異なる骨の代謝のこと、また女性はホルモンの影響により、大幅に低下する時期があることなどをお話し、骨のためになる「カルシウム」や「ビタミン D」などの栄養素が多く含まれる食材や、カルシウムの吸収率が上がる摂取の仕方など、食生活のポイント、骨密度を高めるための運動(活動)習慣について、今取り組んでいること(ウォーキング、エレベーターではなく階段を使うなど)をつづけていくことの大切さについてお伝えさせていただきました。

皆さまには事前(別日)に、骨の健康度チェック、かかとでの「骨密度測定」とそれらをもとに結果説明を実施していただきました。測定結果から、ご年齢は関係なく、結果の良い方、そうでない方がおられましたが、生活習慣等についてお伺いできたこと、皆様自身の振り返りの場にもなったのではないかと感じております。

骨密度を測定していただいた皆様には、測定当日、測定結果票をお渡ししております。改めて、お目を通していただき、ご相談などございましたら、担当課までお問合せください。また、本市では、令和8年度より骨粗しょう症検診を開始します。対象年齢の方には、個別でのご案内をさせていただきます。ぜひご活用ください。

この度は、貴重な場とお時間をいただき感謝申し上げます。地域で活躍される皆様と地域の皆様が笑顔で健康的に過ごせるよう願っております。本当にありがとうございました。

*頂いた原稿より記載しています

骨粗しょう症予防には、

配布資料より

◎食 事

○カルシウムを多く含む食品

カルシウムの摂取が重要です。
カルシウムを摂取するためには

- ・一日3食しっかり食べよう
- ・飲物には牛乳や豆乳を
- ・スキムミルクを積極的に使う
- ・1日700~800mgのカルシウムをとろう
- ・魚は骨まで愛して
- ・ふりかけでカルシウム補給
- ・ビタミン D やビタミン K と一緒にとろう

○ビタミン D を多く含む食品

ビタミン D は、カルシウムの吸収を促進して骨を丈夫にし、筋力を高めます。

ビタミン D を上手にとる工夫

- ・魚を食べよう
- ・しいたけは日光に当てよう
- ・カルシウムと一緒に撮ろう
- ・冬は特にビタミン D 摂取を心がけよう

ただし、とりすぎも注意！成人で一日100 μ gです

○ビタミン K を多く含む食品

ビタミン K はカルシウムを骨に取り込み、強くする
ビタミン K を上手にとる工夫

- ・納豆を食べよう

ただし、血栓症予防のために抗凝固薬を服用している場合は、薬の効果を妨げることがあるので主治医の指導を受けてください。

- ・葉野菜は油を使って調理しよう

- ・カルシウム、ビタミン D と一緒にとろう

◎体 操

○骨粗しょう症予防・改善体操

背中ストレッチ・四つん這い背筋運動・腰上げ腹筋運動・足上げ腹筋運動

○ロコモ運動

スクワット・片足立ち・かかと上げ・上体そらし・背筋運動・腹筋運動

息を止めずに自然な呼吸で行う。ゆっくりした動きで行う。日常生活の中(TVをみながらスクワットなど)で毎日続ける。最低でも週2回は行う。



骨密度チェック

ZENTSUJI Japan

2026年4月8日 30-2782例会

Zentsuji Rotary Club Monthly Report

3月会員誕生祝 おめでとうございます!

4/1 例会 1名



4月創業祝 おめでとうございます

4/22 例会 4名中3名



4月会員誕生祝 おめでとうございます

4/8 例会 4名



4月夫人誕生祝 おめでとうございます

4/22 例会
3名中1名



新入会員お客様で出席
4/1 例会
大倉 央嵩 様
(丸善織物(株)代表取締役)



新会員入会式

新会員入会式



大倉 央崇(おおくら ひろたか) 会員

2026(令和8).4.22入会

- * 事業所 丸善織物(株)
- * 役職 代表取締役
- * 生年月日 1987. 12. 1
- * 職業分類 織物製造
- * 委員会 親睦委員

ベック君 4月例会出席
山下会長より奨学金を
受け取りました 4/1

角野 幸治(すみの こうじ)会員

2026(令和8). 4. 8入会

- * 事業所 いわま黒板製作所
- * 役職 代表取締役
- * 生年月日 1967. 5. 12
- * 職業分類 黒板製造
- * 委員会 プログラム委員

どうぞよろしくお願ひ致します

ZENTSUJI Japan
2026年4月例会記録

Zentsuji Rotary Club Monthly Report

2782会(4月22日)

18:00~20:30 例会場

Life Tree

代表 芦立大樹



自己紹介

皆さん、こんにちは。本日はこのような貴重な機会をいただき、誠にありがとうございます。私の名前は芦立大樹と申します。現在は証券・保険・FP 相談事業の代表として活

動しており、財務・保障・投資、すべての範囲に対応できる点を好意いただき、年間法人様10件、個人様200名のご相談実績をいただいております。

FPとしての目的:会社と個人のキャッシュの最大化

FPとしての目的は、会社と個人のキャッシュを最大化することにあります。お金はあくまでも手段であり、その先には「こんな社会を実現したい」「この社会に貢献したい」「こんな生活を送りたい」「こんな夢を実現させたい」という目的があります。財務とはいわば企業の血流そのものであり、その整理・改善こそが会社と個人の目的実現につながるのです。

具体的には、①決算書の分析、②テクニックの分野(手取りの増やし方)、③保障の分野、④投資の分野という4つの角度から、経営者の皆様に総合的なサポートをご提供しています。決算書はいわば医者にとってのカルテ。毎年の健康診断として財務を診ることで、企業の現状を正確に把握し、改善への道筋を描くことができます。

資産の考え方:帳簿上資産と簿外資産

資産には、決算書に載っている「帳簿上資産」と、表面からは見えない「簿外資産」の2種類があります。簿外資産とは、人的資本(従業員のスキルや人脈・組織文化)、顧客資産(長期的な信頼関係やブランドロイヤルティ)、知識・情報資産(業界特有のノウハウや独自データベース)、組織的資産(ブランド・認定資格・許認可)、戦略的資産(立地の優位性や業界ポジション)、そして金銭的資産(融資対策・税金対策の原資)といった、会社の本質的な価値を形成するものです。

これらは銀行融資や投資家評価に直接は現れませんが、事業価値の本質はここにあります。M&A や事業承継においては「のれん」として高く評価され、競合が真似しにくい持続的な競争優位の源泉にもなります。一方で、キーパーソンへの

依存など、失うと大きなダメージになるリスクも内包しており、経営者として意識的に管理していくことが重要です。

経済の動向と投資環境

最後に、現在の経済・投資環境についてもお話しいただきました。中東情勢(米・イスラエル vs イラン)による相場のボラティリティ拡大や、日本の長期金利が27年ぶりの水準に上昇していること、バフェット氏による日本株投資のさらなる拡大など、大きな動きが続いています。

また、AI 関連株への過熱懸念からバイオテクノロジーや電力インフラなど「AI 以外」の分野への資金シフトも起きており、IMF はヘッジファンドやレバレッジ型ETF がボラティリティを増幅させるリスクについても警告しています。個人・法人問わず、リスク管理の重要性がかつてなく高まっている環境といえます。

まとめ

「企業 FP としての勤め」というテーマのもと、単なる金融商品の販売にとどまらず、会社と個人のキャッシュを最大化し、経営者の夢や目標の実現を支える真のパートナーとしてのFP像をご紹介いただきました。財務を血流に例え、決算書という「カルテ」を通じて企業の健康状態を診ていくというアプローチは、参加者一同にとって非常に示唆に富む内容でした。



会長より記念品を

*頂いた原稿より編集しています。
詳しくは、配布資料が事務所にあります。

Zentsuji Rotary Club Monthly Report

出席報告 正会員42名 名誉会員3名 (2026/4/22 現在) (出席免除会員(b)7名(a)0名)

4/1(2781例会) 会員数 40名 出席会員 22(3)名 <修正>会場出席 22(3)名 メークアップ 2(1)名
欠席会員 11名 計 25+3=28名 出席率 75.63%

4/8(2782例会) 会員数 41名 出席会員 19(3)名 <修正>会場出席 19(3)名 メークアップ 7(0)名
欠席会員 15名 角野幸治会員入会 計 22+7=29名 出席率 78.38%

4/22(2783例会) 会員数 42名 出席会員 19(3)名 <修正>会場出席 19(3)名 メークアップ 6(1)名
欠席会員 16名 大倉央嵩会員入会 計 22+6(1)=28名 出席率 77.14%

ビジター 4月22日例会 グレン・ファフ氏 (Glenn Pfaff)、ウサー・スラカーン氏 (Dr.U) P.8 記載

米山奨学生 4月1日例会 ベック ジュンヨン君

お客様 4月1日例会 新入会委員お客様 丸善織物(株)代表取締役 大倉 央嵩様

4月8日例会 講師 善通寺市社会福祉部保健課課長松本 典子様、保健師 木村 仁美様

PRにて 四国学院大学 社会学部長 片山 明彦様

4月22日例会 講師 Life Tree 代表 芦立 大樹様

到来誌・MAILレター(回覧)

米山梅吉記念館会報春号、日本事務局財団 NEWS 4月、ガバナー月信4月号、ハイライトよねやま Vol.313

配布物

ロータリーの友4月号(冊子注文者のみ)

幹事報告

4月1日例会:

NPO 法人子育てネットくすくすより会報「くすくすニュース」が届いております。各テーブルに2枚配布
例会後、理事会を開きます。

4月8日例会:

理事会報告 P.1 記載

4月22日例会:

5月度理事会報告 P.1記載
ゴールデンウィークの事務局は、4月29(水・祝)より
5月6日(水・祝)までお休みします。

ニコニコBOX 4月1日 6件

□高木誠一君: 先日は父の葬儀にご会葬賜り有難うございました。また皆様の温かいお心遣いのおかげをもちまして滞りなく見送ることができました。心より感謝申し上げます。またIM報告とラーニングセミナー報告をいただいた皆様ありがとうございます。本日お客さんでの例会出席の大倉様ありがとうございます

□山下安亮君: 本日の報告及びIM.ラーニングセミナー、お花見例会と参加された会員の皆様お疲れさまでした。今月御入会の大倉様ようこそよろしくお願い致します

□仙頭志朗君: IM・DLLSの報告及び参加された皆様ありがとうございます

□浪花 穰君: 誕生祝を頂きありがとうございます。41歳になりました。今年厄年ですが仕事にロータリー活動で厄払いをしながら頑張ります。引き続きよろしく願い致します

□田岡直博君: 香川マラスン無事に完走しました。応援ありがとうございます

□近藤芳洋君: IM報告お疲れさまでした。例会後、私用のため退席し片付けできずすみません

ニコニコBOX 4月8日 7件

□辻村啓一君: お祝いを届けて頂いて有難うございます。出席できずすみません

□岩野健造君: 誕生祝を頂いて、後期高齢者の仲間入りです

□野萱礼三郎君: 誕生祝を頂いて誕生を迎えて86歳、100までもう少しです。頑張ります

□橋本一仁君: 会員誕生祝を頂きありがとうございます。14日、80歳になります。

□山下安亮君: 市保健福祉部保健課係長の松本様、木村様、大変ありがとうございました。本日、入会の隣の会員これからも宜しくお願いします。会員誕生祝を頂きありがとうございます

□高木誠一君: 保健課の松本係長様、本日は客話有難うございました。また、角野さん本日は入会ありがとうございます。ロータリークラブを楽しんでください

□浜崎達彦君: パースディソングを忘れ少し遅れました
申し訳ありません

ニコニコBOX 4月22日 9件

□辻村啓一君: うれしいことがありました

□大倉央嵩君: 創業祝、有難うございます

□岩野健造君: 創業祝頂いて

□西山浩二君: 創業祝を頂き有難うございました。夫人誕生祝もいただき重ねて有難うございました

□近藤芳洋君: タイの方より有難うございました。急ですが、市川フェリペを参加させて頂き合せてお礼申し上げます

□浪花 穰君: 芦立様、本日は客話にお越しいただき大変ありがとうございました。引き続きよろしく願い致します

□高木誠一君: 本日は、芦立様当クラブまでお越しいただき客話有難うございました。また、チェンマイ国際RCのグレン様、ウサー博士様ウエルカム善通寺RC

□山下安亮君: 本日、客話いただき芦立様有難うございました。新会員の
大倉央嵩会員これからも宜しくお願いします。グレン様ウサー様、お越し頂いて

□香川和久君: うれしいことがありました。芦立様客話有難うございます。

続く➡

Zentsuji Rotary Club Monthly Report

ニコニコBOX 4月22日 計11件

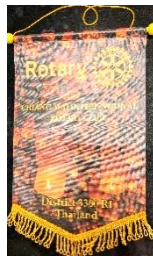
□石原真一君:誕生祝をもらって数か月になりますがありますがありがとうございました。利息をつけてニコニコさせていただけます。なかなか参加できずすみません
□高畑光宏君:5月23日(土)の交通安全教室にご参加の程よろしく願います。また、4月12日(日)は皆様にご協力いただき無事辻村市長が二期目、当選できました。有難うございました

☆ 4月22日例会のビジター

突然の Mail から何回か翻訳された日本語の Mail でやりとりし来訪となりました。
善通寺市の空き家を購入して第2の故郷にタイ・国際ロータリーチェンマイ RC
グレン・ファフ会員とウサー・スラカーン会員



山下会長とバナー交換



ウサー・スラカーン会員



グレン・ファフ会員

*チェンマイ RC の活動資料を配布しました。
ご覧になりたい方は事務所にあります。

携帯TELの翻訳機能を使ってにこやかに話し
*急遽、通訳での協力いただいた(株)YOTSUBA の近藤会員に感謝します。

外国人の交通安全教室のご案内

国際奉仕委員会
委員長 高畑 光宏

下記の通り、善通寺市周辺の事業所に勤める外国人を対象に日本の交通安全教室を丸亀警察署所の協力のもと開催いたします。皆様のご協力をお願いいたします。



日時 5月23日(土) 10:00~11:30
場所 善通寺運転免許更新センター
参加者には、改めて集合時間等ご連絡します。

ご案内

結婚記念祝&親睦日帰り旅行

<倉敷美観地区散策と三井アットパーク>

日時 5月10日(日)

集合 8:50 出発 9:00

集合場所 善通寺商工会議所

昼食 ホテル倉敷アビススクエア-葛

★倉敷美観地区散策→昼食→三井アットパーク

Zentsuji
Rotary
Club

2026年台北国際大会 6/13 - 6/17
<台北ドームにて>
6/14日(日) 開会式(午前9:30~11:30)

5月は青少年奉仕月間

四つのテスト

(言行はこれに照らしてから) 真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか